



EQUAL PLAY EFFECT

2025

2020

5 AÑOS DE IMPACTO



Resumen Ejecutivo

Informe de Impacto

Equal Play Effect (2020–2025)

Sobre Equal Play Effect

La Visión

Equal Play Effect (EPE) surgió en 2020 como respuesta a la evidente desigualdad de representación femenina en el fútbol a nivel global: baja participación de mujeres y niñas, carencia de referentes incluyentes y representativos, pocas mujeres y personas no binarias en cargos técnicos, de liderazgo institucional o de toma de decisiones.

La iniciativa nació con el nombre “Global Goal 5 Accelerator”, centrado en el cumplimiento

del Objetivo de Desarrollo Sostenible 5 (ODS 5) de las Naciones Unidas: lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas.

Su propósito es convertir el fútbol en una plataforma de transformación social, donde cada persona —desde una jugadora hasta una entrenadora o una dirigente— pueda impulsar cambios culturales y estructurales en su entorno.

EPE no se limita a fomentar la participación femenina, sino que redefine el liderazgo: desafía las normas patriarcales, promueve relaciones más equitativas y fomenta que las propias comunidades sean agentes de cambio.

Metodología y marco de acción

EPE implementa una metodología integral que combina formación, acción comunitaria y aprendizaje colectivo, organizada en dos niveles principales:

- **Fortalecimiento de capacidades:**

EPE ofrece un marco para el fortalecimiento de capacidades que guía a las organizaciones en la incorporación de prácticas inclusivas de género en todas las dimensiones de su trabajo e incluye:

desarrollo de competencias y herramientas para líderes, entrenadoras, y personal organizativo.

El Marco de acción guía a las organizaciones a través de siete etapas:

1. Formación de cohortes.
2. Aprendizaje sobre equidad de género.
3. Autoevaluación institucional.
4. Creación de un Plan de Acción de Género.
5. Implementación comunitaria.
6. Desarrollo de liderazgo.
7. Evaluación y adaptación.

Esta estructura permite que cada organización integre la perspectiva de género como parte de su ADN institucional, promoviendo el cambio desde dentro y garantizando su sostenibilidad en el tiempo.

- **Comunidad de práctica:**

EPE conecta movimientos regionales en torno a una visión colectiva de transformación, permitiendo que actores diversos aprendan unos de otros, se apoyen mutuamente y adapten herra-

mientas y estrategias a sus contextos únicos. EPE ofrece una red internacional de aprendizaje, mentoría y acompañamiento entre organizaciones y regiones.

El modelo se aplica en contextos locales, respetando las particularidades culturales. Así, las regiones han adaptado la metodología evitando marcos occidentales y fortaleciendo el liderazgo autóctono, especialmente en América Latina, Medio Oriente, África y Asia-Pacífico.

Un Esfuerzo colectivo comunitario, regional y global

EPE es una celebración de la solidaridad por encima del estatus y de la acción colectiva por encima de la competencia.

EPE está impulsado y alimentado por una red diversa de profesionales, organizaciones comunitarias de fútbol para el desarrollo, atletas, clubes, marcas, instituciones, medios de comunicación y otros actores, cada uno contribuyendo de manera única como facilitadores, proveedores de recursos, diseñadores de metodología, asesores, entrenadores, docentes y más.

Es precisamente esta diversidad y su enfoque ascendente, impulsado por la comunidad, lo que hace que Equal Play Effect sea verdaderamente único: un modelo que empodera las iniciativas lideradas desde las bases, al tiempo que involucra a marcas, atletas de élite, entrenadores, directivos, profesionales de los medios y aficionados, para que cada uno desempeñe un papel significativo en el movimiento.

En su primera fase (2020–2025), Equal Play Effect ha consolidado una comunidad internacional diversa que sigue aumentando, que incluye:

- **101 organizaciones comunitarias, regionales y globales** en África, América Latina, Asia-Pacífico, Medio Oriente y Europa.
- **357 entrenadores y entrenadoras** formados en prácticas inclusivas.
- **169 profesionales capacitados** en organizaciones comunitarias
- **Más de 100 profesionales** de organizaciones regionales y globales dedicados a la implementación de los programas
- **Más de 250,000 niñas, niños y personas no binarias** que han participado en programas de fútbol para el desarrollo.

El movimiento cuenta con el apoyo de marcas, instituciones y aliados globales como adidas, la Cooperación Alemana para el Desarrollo Internacional (GIZ), Right to Dream, Football Club Nordsjælland, Scotiabank y Bancolombia entre otros. El movimiento también incluye el apoyo de 259 personas que han donado el 1% de su salario, incluyendo 53 futbolistas y 55 entrenadores y entrenadoras profesionales.

EPE se destaca por su diversidad y liderazgo desde las bases. En lugar de imponer modelos uniformes, potencia soluciones locales y liderazgos comunitarios, tejiendo una transformación que se expande de lo local a lo global.

Informe del Medio Tiempo

Propósito del “medio tiempo”

Equal Play Effect es un movimiento compuesto por muchos nombres y realidades, pero cimentado en un marco común y una visión compartida.

Incluye programas con distintos nombres implementados con distintas cronologías y en distintas regiones: Global Goal 5 Accelerator (Proyecto piloto - África, 2020), adidas Breaking Barriers (Europa, 2020-2025), SOMOS Equidad (América Latina, desde 2021), Equal Play Effect AsiaPacífico (Asia-Pacífico 2023-2025), Equal Play Effect África (África, 2023-2025) y Equal Play Effect Middle East (Medio Oriente 2023-2025).

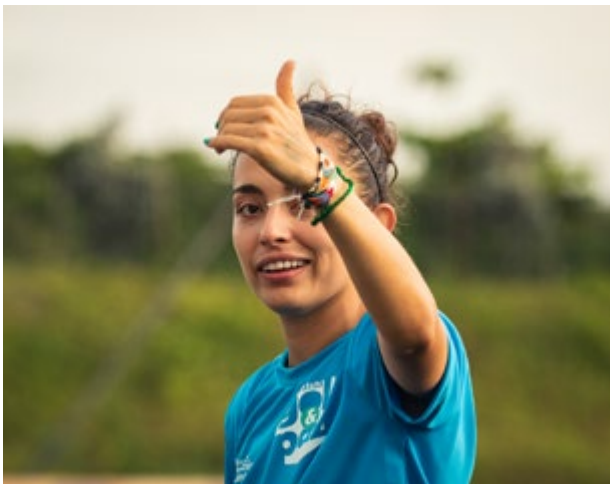
Debido a sus orígenes diversos, a menudo se ha comprendido el movimiento solo desde las perspectivas individuales o regionales. Esto plantea una pregunta esencial: ¿cómo logran estas contri-

buciones diversas, en conjunto, impulsar un cambio más amplio y fortalecer el papel del fútbol como una fuerza para la equidad de género?

Tras cinco años, EPE realiza una pausa estratégica para reflexionar sobre su “primer tiempo”: un momento para evaluar en qué medida estos primeros cinco años, “el primer tiempo”, han catalizado o no la contribución del movimiento de fútbol para el desarrollo a la equidad de género.

El final del primer tiempo nos invita profundizar en dos preguntas centrales:

- ¿Cómo impulsa EPE la contribución del fútbol a la equidad de género?
- ¿Qué cambios estructurales se han producido en las distintas regiones, en la cancha, en las gradas, dentro de las organizaciones y en las comunidades para promover la equidad de género?



Metodología del informe del “medio tiempo”

La evaluación, liderada por Alex Richmond, PhD se basó en dos marcos teóricos:

- **Teoría de Sistemas:** para analizar estructuras, roles, reglas y recursos que sostienen la inequidad.
- **Teoría de Redes:** para comprender cómo las relaciones y la colaboración amplifican el impacto.

Se definieron los elementos dentro del programa que mejor catalizan la equidad de género y se identificaron los cambios sistémicos observados en distintas regiones. El trabajo se enfocó en cohortes

regionales que contaban con entre 2 y 5 años de implementación, según su estructura y capacidad.

El estudio combinó métodos cualitativos y cuantitativos, con entrevistas, grupos focales y análisis de más de 200 páginas de datos regionales, involucrando a más de 35 personas del movimiento, 30 de ellas mujeres.

En su conjunto, este trabajo permitió evaluar el impacto real y sistémico de EPE durante su primer tiempo (2020–2025) y evidenciar cómo su modelo ha impulsado la evolución del fútbol como herramienta de cambio social.

Impacto: Resultados y hallazgos del primer tiempo

La identidad sistémica de EPE fortalece el impacto

Para que Equal Play Effect funcione, no sólo se debe enfocar en generar impacto sistémico sino tomar una identidad y enfoque estructural en sí mismo. El estudio del primer tiempo reveló cuatro principios que fueron adoptados por todos los programas que utilizaron el marco de Equal Play Effect y que fueron clave para lograr el impacto que se quería lograr.

- **Modelar el cambio que se desea ver**

Las y los líderes regionales del EPE encarnan los valores de equidad y liderazgo compartido, creando espacios donde otras personas también puedan liderar y fortalecer la red colectivamente.

- **Promover victorias tempranas que generen confianza.**

Reconociendo la complejidad del cambio sistémico, EPE valora los progresos iniciales para generar impulso, cambiar mentalidades y fortalecer la confianza, utilizando herramientas flexibles como la Autoevaluación y el Plan de Acción de Género para sostener un progreso continuo.

- **Descentralizar el enfoque occidental dominante**
EPE empodera a líderes locales para adaptar su labor a contextos culturales propios, evitando imponer marcos occidentales y fortaleciendo así la relevancia y el impacto en cada región.

- **Fomentar flexibilidad y adaptabilidad**
EPE promueve una reflexión constante y respuestas ajustadas a cada realidad local, adaptando recursos y métodos a contextos culturales diversos para asegurar que las intervenciones sean pertinentes y no uniformes.



Equal Play Effect transforma las estructuras del fútbol para el desarrollo

Equal Play Effect impulsa un ciclo de cambio continuo y reforzante en todo el ecosistema de fútbol para el desarrollo.

Este proceso está impulsado por cuatro resultados dinámicos e interconectados que se manifiestan en el campo de juego, en las gradas, dentro de las organizaciones y en la comunidad.

1. Cambio de mentalidad

Las participantes de la red EPE experimentaron una transformación desde comportamientos automáticos hacia acciones intencionadas y reflexivas en torno a la equidad de género. Este cambio de conciencia impulsa transformaciones continuas en la forma en que lideran, educan y se relacionan con sus entornos.

2. Nuevo liderazgo y dinámicas de poder

Las integrantes del movimiento EPE acceden a rutas abiertas de liderazgo, desde roles inmediatos en sus equipos hasta posiciones influyentes en sus comunidades o en el espacio global de la equidad de género. El liderazgo se entiende como una práctica compartida y horizontal, donde el poder se distribuye y se multiplica.

3. Transformación de políticas y priorización de recursos

Las organizaciones participantes integraron la equidad de género dentro de sus estructuras, políticas y asignación de recursos. Esto incluye decisiones más justas sobre financiamiento, contratación, gobernanza y planificación.

4. Fortalecimiento de las redes

Las participantes de EPE aprovechan la fuerza colectiva de la comunidad para reforzar la rendición de cuentas, la visibilidad y la colaboración por la equidad de género. Este fortalecimiento de redes consolida un ecosistema global de aprendizaje mutuo, mentoría y sostenibilidad.



El “Efecto” de Equal Play Effect y cómo contribuye al liderazgo de niñas y mujeres dentro y fuera de la cancha

Cómo se mencionó anteriormente, Equal Play Effect impulsa un ciclo de cambio reforzante, no una meta aislada. Cada cambio impulsa al siguiente: una mentalidad transformada genera nuevas formas de liderazgo; el liderazgo equitativo modifica las políticas y flujos de recursos; y esos cambios fortalecen las redes que sostienen el movimiento.

Ese es el “Efecto” de Equal Play Effect.

En términos futbolísticos, el “Efecto” se compara con un cambio en la dirección o impulso de un partido: “una jugada”, o una secuencia estratégica de jugadas, que altera el curso del partido.

Cada “jugada”, como un cambio de mentalidad, una nueva política, una red fortalecida, contribuye a desbloquear nuevas oportunidades para el liderazgo femenino y a redefinir la cultura del fútbol como un espacio más justo y participativo.

Estas “jugadas” dan lugar a entornos que permiten:

- Que ellas lideren sus propias vidas
- Que lideren a sus pares
- Que existan sistemas organizativos que impulsen su liderazgo
- Y que se establezcan avenidas para liderar el movimiento global

Dichas jugadas, desafían las barreras sistémicas que impiden y obstaculizan el liderazgo femenino, cómo por ejemplo:

- La falta de modelos a seguir: mujeres y personas no binarias
- Las normas culturales y los estereotipos de género
- La falta de visibilidad de las niñas y mujeres en el fútbol
- La falta de apoyo del entorno social
- La falta de acceso a recursos o distribución desigual de recursos
- La cultura patriarcal



1. Expansión de oportunidades para que las niñas lideren sus propias vidas

Las organizaciones han rediseñado sus programas para crear entornos seguros y promover la participación equitativa. Las niñas y jóvenes participantes ganan autonomía, confianza y visibilidad.

- En África Oriental, por ejemplo, se crearon ligas femeninas sostenibles que involucran a más de 4,000 niñas, promoviendo su liderazgo dentro y fuera del campo.
- 98% de las participantes de SOMOS equidad en América Latina confían en que su organización sabe cómo incrementar y mantener la participación de las niñas y mujeres en los programas de fútbol

2. Creación de entornos que les permiten liderar a sus pares

EPE impulsa nuevos espacios de liderazgo femenino, especialmente para entrenadoras, mentoras y jóvenes líderes.

- En Asia-Pacífico, el colectivo de entrenadoras desarrolló el Coach Toolkit, una guía práctica para fomentar la inclusión desde la formación deportiva, traducida ya a cinco idiomas y compartida globalmente.
- 67% de las participantes de SOMOS equidad en Latinoamérica consideraron que hay una estrategia clara para incrementar el liderazgo femenino de entrenadoras y apoyarlas hacia puestos de trabajo en la organización

3. Sistemas organizativos que impulsen su liderazgo

El movimiento ha promovido que las organizaciones adopten políticas de género permanentes integradas a su estructura y gobernanza que impulsen el liderazgo femenino dentro de la organización

- Ejemplo de ello es Balón Mundial (Italia), que incorporó la equidad en todos sus procesos de contratación, planificación y comunicación.
- Actualmente, más del 80% de las organizaciones africanas que participaron en EPE reportan progresos significativos hacia la equidad en sus equipos directivos.

4. Avenidas para liderar el movimiento global

EPE es un movimiento liderado por mujeres en todos los niveles. El movimiento ha permitido que mujeres y niñas asuman roles de liderazgo en sus comunidades, más allá de lo que sucede dentro de las organizaciones. Y a medida que las líderes adoptan una mentalidad transformadora, inspiran a otras personas de su entorno a seguir su ejemplo.

- Para cuestionar las raíces de la invisibilidad y la marginación, SOMOS Equidad lanzó en 2023 la exposición En la Cancha: Mil Mujeres, Mil Historias en el Parque Bicentenario de Bogotá. La muestra reunió las historias de 15 mujeres latinoamericanas, destacando su papel en el fútbol y su labor por la equidad, dando voz a quienes suelen ser invisibilizadas.

Conclusiones y visión 2030

Equal Play Effect demuestra que la equidad de género se puede construir desde la comunidad.

Su enfoque participativo ha transformado mentalidades, prácticas y estructuras, generando

cambios reales tanto en las canchas de fútbol como en las instituciones que los gestionan.

El informe de cinco años representa un punto de reflexión estratégica: una pausa para medir avances, reconocer desafíos, y planificar el “segundo tiempo” del movimiento hacia 2030.

Recomendaciones del medio tiempo

Durante la ejecución del informe, se preguntó a las personas involucradas que ideas tenían para el segundo tiempo. De dichas entrevistas surgieron tres recomendaciones estratégicas para ampliar y profundizar el impacto del movimiento.

Avanzar la cultura:

Seguir impulsando el recorrido de las y los líderes actuales, brindándoles herramientas, formación y acompañamiento para que continúen adaptándose a nuevos desafíos y se consoliden como referentes en equidad y liderazgo transformador.

El foco del segundo tiempo residirá en continuar fortaleciendo el liderazgo femenino en todos los niveles del fútbol, consolidar políticas de equidad duraderas, y expandir las redes de colaboración regional e intersectorial.

Ampliar el equipo:

Expandir la red de Equal Play Effect sumando nuevas organizaciones, socios y comunidades, fortaleciendo la colaboración interregional y promoviendo una comprensión compartida y coherente de la equidad de género en el ecosistema del fútbol para el bien.

Reescribir las reglas:

Reforzar y ampliar las alianzas estratégicas para posicionar al Equal Play Effect como un motor de cambio estructural, priorizando la medición del impacto sistémico y la creación de relaciones que amplifiquen los esfuerzos por la equidad.

Más información sobre el informe del medio tiempo [aquí](#)



La Red de Equal Play Effect

Equal Play Effect es más que una colección de esfuerzos aislados: es un movimiento vivo, una red de colaboración y propósito común, que está redefiniendo cómo el fútbol puede ser una fuerza real para la igualdad de género.

Pero, ¿qué une a este colectivo y quiénes lo integran? Está formado por organizaciones implementadoras con sus equipos, entrenadoras y voluntariado; por un marco común de

fortalecimiento de capacidades; una identidad compartida; y por el propio “Efecto”, ese impulso constante de cambio que cada organización aporta desde su realidad.

Una narrativa, varios nombres

Equal Play Effect se sostiene gracias a una red global de profesionales y organizaciones, con el apoyo colectivo de Common Goal, Women Win y Soccer Without Borders (SWB), que aunque operan bajo diferentes nombres, comparten un mismo marco y una misma visión.

GG5 Accelerator (Africa-2020):

Proyecto Piloto

EXPERT PARTNER:

- SWB Uganda

IMPLEMENTING PARTNERS:

- Malaika (RD Congo)
- Sport the Bridge (Etiopía)
- Moving the Goalposts (Kenia)
- TYSA (Kenia)
- VAP (Kenia)
- Future Stars Academy (Tanzania)
- Watoto Wasoka (Uganda)

adidas Breaking Barriers (Europa-2020)

EXPERT PARTNERS:

- Common Goal (Alemania)
- Women Win (Países Bajos)
- SWB (USA)

IMPLEMENTING PARTNERS:

- Cross Cultures Project

Association (CCPA) (Los Balkanes)

- GAME (Dinamarca)
- Kabubu (Francia)
- Champions ohne Grenzen (Alemania)
- Rhein Flanke (Alemania)
- Organization Earth (Grecia)
- Balon Mundial (Italia)
- YouSport (Italia)
- Johan Cruyff Foundation (Países Bajos)
- Trenuj Cycie Dobrym (Polonia)
- Associação CAIS (Portugal)
- La Rotllana (España)
- En Frisk Generation (Suecia)
- Street League (Reino Unido)
- Goals 4 Girls (Reino Unido)

SOMOS Equidad (América Latina-2021):

EXPERT PARTNER:

- Fundación Selección Colombia (Colombia)

IMPLEMENTING PARTNERS:

- Asociación Civil Andar

(Argentina)

- Asociación Civil Los Pioneros (Perú)
- Club Deportivo Zapatillas Rotas (Chile)
- Gurises Unidos (Uruguay)
- Fudela (Ecuador)
- Fundación Clubes (Chile)
- Fundación Tiempo de Juego (Colombia)
- Fútbol con Corazón (Colombia)
- Fundación Falcao (Colombia)
- Fundación Juventud Líder (Colombia)
- Fundación Sidoc (Colombia)
- Fundación Talentos (Colombia)
- Fundación Deporte en Igualdad (Perú)
- Fútbol Más (Chile & México)
- Fútbol por mi país (Costa Rica)
- Proyecto Cantera Juntos por México (México)
- Más Sueños AC (México)
- Seprojovent (Costa Rica)
- Rescatando Sonrisas (Uruguay)



EPE Asia-Pacific (2023):

EXPERT PARTNER:

- Creating Chances (Australia)

IMPLEMENTING PARTNERS:

- Inspire Indonesia (Indonesia)
- We United (Nepal)
- Play Onside (Tailandia)
- Football for All Vietnam (Vietnam)
- FundLife International (Filipinas)

EPE Africa (2023):

EXPERT PARTNERS:

- Tibu Africa (Marruecos)
- Tackle (Costa de Marfil, Senegal)
- Kick4Life (Lesoto)
- SWB Uganda, (Uganda)
- MTG (Kenia)

IMPLEMENTING PARTNERS:

- Adaptiv (Algeria)
- SID ONG (Benin)
- South East District Youth
- Empowerment (Botsuana)
- Open Field (Camerún)

- ABISOSA (Costa de Marfil)
- Community Support Center (RD Congo)
- Maadi Youth Centre 77 (Egipto)
- Africaid WizzKids United (Kenia)
- YOPP (Gana)
- Fútbol Más (Kenia)
- MAD Sisters (Kenia)
- MyFugo (Kenia)
- ONG Aiser (Mauritania)
- Association Multiculturelle Pour un Avenir Meilleur (Mauritania)
- Club Taliouine pour le football féminin (Marruecos)
- Elite Sports Academy (Marruecos)
- Association Union Sportive Belvedere (Marruecos)
- Grupo Desportivo (Mozambique)
- Physically Active Youth (Namibia)
- FAME Foundation (Marruecos)
- YEDI (Nigeria)
- Kids Play International (Marruecos)
- Esperance (Ruanda)
- Malika Surf (Rwanda)
- Pulse Africa (Senegal)
- SLASA (Sierra Leona)
- Altus Sport (Sudáfrica)

- United through Sport (Sudáfrica)
- Hout Bay United Football Community (Sudáfrica)
- Diski Nine9 (Sudáfrica)
- Karibu Tanzania Organization
- Peace for Conservation (Tanzania)
- Union sportive d'el Mourouj (Túnez)
- Le Quai culturel (Túnez)
- Association CAPSA Sports (Túnez)
- Community Psychosocial Support Organization (Uganda)
- Raise Chess Academy (Uganda)
- NOWSPAR (Zambia)
- Sports in Action (Zambia)
- Tambai Zimbabwe (Zimbabue)

EPE Middle East (2023):

EXPERT PARTNER:

- Reclaim Childhood (Jordania)

IMPLEMENTING PARTNERS:

- GAME (Jordania)
- GAME (Líbano)
- Palestine Sports 4 Life (Palestina)

La Red de Equal Play Effect

91

Proyectos de entrenadoras para avanzar la equidad de género en la cancha y en las gradas

91

Planes de Acción de Género establecidos como hojas de ruta a largo plazo hacia la equidad de género

101

Organizaciones (91 organizaciones implementadoras y 10 expertos globales) en 57 países

*EPE: Equal Play Effect



BREAKING BARRIERS

adidas Breaking Barriers
15 organizaciones implementadoras lideradas por Common Goal, Women Win, SWB

EPE North Africa Hub

10 organizaciones implementadoras lideradas por Tibu Africa en colaboración con los Hubs de EPE Africa



SOMOS Equidad

20 organizaciones implementadoras lideradas por Fundación Selección Colombia con aliados regionales, incluyendo ex-jugadoras del equipo femenino Colombiano



EPE West Africa Hub

10 organizaciones implementadoras lideradas por Tackle, en colaboración con los Hubs de EPE Africa



EPE Middle East

3 organizaciones implementadoras lideradas por Reclaimed Childhood



EPE Asia-Pacific

5 organizaciones implementadoras lideradas por Creating Chances y Women Win



GG5 Accelerator

8 organizaciones implementadoras lideradas por SWB Uganda, Common Goal y Women Win



EPE East Africa Hub

10 organizaciones implementadoras lideradas por SWB and MTG, en colaboración con los Hubs de EPE Africa



EPE South Africa Hub

10 organizaciones implementadoras lideradas por Kick4Life, en colaboración con los Hubs de EPE Africa





www.common-goal.org

Equal Play Effect